

PM Teknikgrenar KM-veckan 2024

Träkvista IP, Ekerö måndag 2 - torsdag 5 september 2024

Anmälan

På tävlingsplatsen från kl. 17.30 och fram till upprop för respektive åldersklass. Se tidsschema för de olika dagarna.

Alla som tävlar hjälps åt med funktionärssysslorna, mätning, protokoll etc. Minderåriga som inte själva kan vara funktionärer, ska ha med en vuxen som kan hjälpa till i dennes ställe.

Inhoppning/Inkastning

Måndag-torsdag från kl 17.30 och fram till upprop. Öppnar igen omedelbart efter avslutad ålderklass de dagar tävlingen är uppdelad i två pooler.

Upprop

Måndag, torsdag: F/P 6-13 (hoppzon) kl. 18.00, F/P 14 och äldre (planka) kl. 19:00

Tisdag, onsdag: Samtliga kl. 18:00

Höjdhopp

Dessa höjningsscheman kommer användas under tävlingsdagen. Det går bra att gå in på en lägre ingångshöjd än de nämnda nedan, men det är inte tillåtet att gå in lägre än mattans höjd.

F/P 6-11 (f 2018-2013): 70-75-80-85-90-95-100-105-110-115-120-123-126-129-131 + 2 cm

F/P 12-13: 100-105-110-115-120-123-126-129-131-133 + 2 cm

F/P 14 - K/M: 115-120-123-126-129-131-133 + 2 cm

Längd, Tresteg, Kula

F/P 6-13: 4 försök var. Om få deltagare kan fler försök beslutas av tävlingsledare på plats. Detta meddelas i samband med upprop.

Övriga: Samtliga har 3 försök + 3 försök för de 8 främsta efter tre omgångar.

Prisutdelning och resultat

F/P 6-11: Deltagarmedalj till samtliga startande. Inga resultatlistor.

Övriga: Medalj till de tre främsta deltagarna i KM-klassen i varje gren. Resultat redovisas på hemsidan efter avslutad tävling.

Prisutdelning på plats så snart som möjligt efter avslutad gren.

Upplýsingar/frågor via mail till friidrott@malarosok.se